

## 令和5年度 新潟県健康づくりのための情報提供事業実施要綱

### (事業の目的)

第1条 この事業は、県民の健康の保持増進のために、医療機関が保有する特定健診未受診者の特定健診に相当する診療情報（検査結果）を、保険者が医療機関から提供を受け、保険者が実施する保健事業等につなげることを目的とする。

### (用語の定義)

第2条 この要綱において、次の各号に掲げる用語の意義は、当該各号に定めるところによる。

- (1) 特定健診 高齢者の医療の確保に関する法律第20条の規定に基づく特定健康診査のことをいう。
- (2) 保険者 県内市町村国民健康保険のことをいう。
- (3) 県医師会等 一般社団法人新潟県医師会、郡市医師会のことをいう。
- (4) 参加医療機関 当事業を実施する医療機関のことをいう。
- (5) 健康づくり財団 公益財団法人新潟県健康づくり財団のことをいう。
- (6) 国保連合会 新潟県国民健康保険団体連合会のことをいう。

### (参加医療機関の取りまとめ)

第3条 当事業の実施にあたり、健康づくり財団は、県医師会等を通じて事業への参加医療機関を取りまとめるとともに、参加医療機関の委任を受けて、保険者との契約事務を行うものとする。

### (対象群の選定)

第4条 当事業の実施にあたり、保険者は事業対象群を抽出し、事業対象者を選定するものとする。

### (事業対象者への通知)

第5条 保険者は、前条の事業対象者に対して、情報提供票を送付するものとする。なお、送付する際の通知の作成にあたっては、事業対象者に情報提供を促すため、文面等を工夫するなど、費用対効果を高めるよう努めること。

### (通知の取扱い)

第6条 前条の通知を受け取った事業対象者は、情報提供に同意した場合、情報提供票に署名の上、参加医療機関に持参することとする。

(医療機関における診療情報等の記入)

第7条 参加医療機関は、特定健診に相当する診療情報（検査結果）について、情報提供票の【医療機関記入欄】に必要事項を記入するものとする。

2 前項の必要事項の記入にあたっては、以下の（ア）～（オ）について留意すること。

- （ア） 被保険者証にて、保険者の医療保険有資格者であることを確認すること。
- （イ） 本人同意欄に自筆で署名されていることを確認すること。
- （ウ） 情報提供票の太線枠内の項目すべてに情報を記入すること。
- （エ） 任意項目の中で、記載できる情報がある場合は、情報を記載すること。
- （オ） 記載する情報は、検査実施日から医師の判断日までの間が3か月以内のものとする。

(実施期間)

第8条 前条の記入については、情報提供票に記載された年度の3月31日までに、情報提供票を持参した者を対象とする。

(情報提供票の提出)

第9条 参加医療機関は、第7条に定める情報が記載された情報提供票について、原則として翌年度6月の提出日までに国保連合会に提出する。

2 国保連合会は、前項で提出を受けた情報提供票を保険者に送付する。

(情報提供票の内容確認及び活用)

第10条 保険者は、前条の送付を受けた場合は、情報提供票の内容を確認し、特定健診の結果として保健事業を実施するなど、活用する手段を講じる。

(情報提供料等の支払い)

第11条 保険者は、前条の確認を行った場合は、別表に定める情報提供料を、国保連合会を通じて、参加医療機関に対して支払うものとする。

(その他)

第12条 この要綱の実施のために必要な事項は、関係者協議の上、別に定める。

## 別 表

### 新潟県健康づくりのための情報提供事業に係る情報提供料単価表

|                 |
|-----------------|
| 1 件あたり単価（消費税込み） |
| 2,500 円         |

# 令和5年度 新潟県健康づくりのための情報提供事業 情報提供票

## 【被保険者情報】

|        |  |         |  |
|--------|--|---------|--|
| 保険者名   |  | 保険者番号   |  |
| (フリガナ) |  | 受診券整理番号 |  |
| 氏名     |  | 被保険者証番号 |  |
| 生年月日   |  | 住所      |  |
| 性別     |  |         |  |
| 年齢     |  |         |  |

## 【医療機関記入欄】

※太枠内は必須項目です。任意項目以外はすべてご記入ください。

| 項目     |   | 検査結果  | 注意事項  |             |
|--------|---|---|---|-------------|
| 基本項目   | 身体測定  | 身長  | . cm 小数点第1位まで   |             |
|        |   | 体重  | . kg 小数点第1位まで   |             |
|        |   | BMI   | . kg/m <sup>2</sup> 小数点第1位まで  |             |
|        |   | 腹囲  | . cm 小数点第1位まで   |             |
|        | 血圧  | 収縮期血圧   | mmHg  |             |
|        |   | 拡張期血圧   | mmHg  |             |
|        | 生化学検査   | 中性脂肪  | mg/dl   |             |
|        |   | HDLコレステロール  | mg/dl   |             |
|        |   | LDLコレステロール  | mg/dl   | どちらか一方でも可   |
|        |   | non-HDLコレステロール  | mg/dl   |             |
|        |   | AST(GOT)  | U/I   |             |
|        |   | ALT(GPT)  | U/I   |             |
|        |   | γ-GT(γ-GTP)   | U/I   |             |
|        | 血糖<br>※いずれか一つで可   | 空腹時血糖   | mg/dl   |             |
|        |   | HbA1C(NGSP値)  | . % 小数点第1位まで  |             |
|        |   | 随時血糖  | mg/dl   | 食後3.5~10h未満 |
| 尿検査    | 尿糖  | <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> ++ <input type="checkbox"/> +++ |   |             |
|        | 尿蛋白   | <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> ++ <input type="checkbox"/> +++ |   |             |
|        | 尿検査測定不能   | <input type="checkbox"/> 理由 ( )   |   |             |
| 任意項目   | 腎機能検査   | 血清クレアチン   | mg/dl   |             |
|        |   | eGFR  | ml/分/1.73m <sup>2</sup>   |             |
|        |   | 血清尿酸  | mg/dl   |             |
|        |   | 尿潜血   | <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> ± <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> ++ <input type="checkbox"/> +++ |             |
| 既往歴    | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 血糖 <input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 高尿酸血症 <input type="checkbox"/> 肝機能障害<br><input type="checkbox"/> 痛風腎 <input type="checkbox"/> 動脈閉塞 <input type="checkbox"/> 大動脈疾患 <input type="checkbox"/> 胃切 <input type="checkbox"/> その他 ( ) |   |   |             |
| 自覚症状   | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 不整脈 <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 胸痛・冷汗 <input type="checkbox"/> 呼吸困難 <input type="checkbox"/> 動悸・息切れ<br><input type="checkbox"/> 腰痛 <input type="checkbox"/> 膝痛 <input type="checkbox"/> 手足のしびれ <input type="checkbox"/> その他 ( )                          |   |   |             |
| 他覚症状   | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり⇒ ( )  |   |   |             |
| メタボ判定  | <input type="checkbox"/> 基準該当 <input type="checkbox"/> 予備群該当 <input type="checkbox"/> 非該当 <input type="checkbox"/> 判定不能   |   |   |             |
| 医師の判断  | <input type="checkbox"/> 異常認めず <input type="checkbox"/> 要観察 <input type="checkbox"/> 要医療 <input type="checkbox"/> 治療中   |   |   |             |
| 医師氏名   |   | 医師の判断日  |   |             |
| 医療機関番号 |   | 医療機関名   |   |             |
| 確認事項   | <input type="checkbox"/> 記載した検査結果は「医師の判断日」から遡り、3か月以内のものである。   |   |   |             |

【本人記入欄】

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 本人同意欄（自筆）    |                              |
| 情報提供票を _____ | 市・町・村 に提供することに同意します。         |
| 氏名 _____     | 令和 年 月 日 _____<br>電話番号 _____ |

※太枠内は必須項目ですので、必ずご記入ください。

| 項目 | 質問事項  | 該当する□に✓を記入してください。  |
|----|---|--|
| 1  | 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 2  | 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 3  | 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 4  | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>※今までに合計100本以上、又は、6か月以上吸っており最近1か月間も吸っている方                                   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 5  | 医師から、脳卒中（脳出血、脳閉塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 6  | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 7  | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 8  | 医師から、貧血といわれたことがありますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 9  | 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 10 | 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っていますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 11 | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 12 | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 13 | 食事をかんで食するときの状態はどれにあてはまりますか。   | <input type="checkbox"/> かめる <input type="checkbox"/> かみにくい<br><input type="checkbox"/> かめない   |
| 14 | 人と比較して食べる速度が早いですか。  | <input type="checkbox"/> 速い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 遅い  |
| 15 | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 16 | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。   | <input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 時々<br><input type="checkbox"/> ほとんどない   |
| 17 | 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 18 | お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどれくらいですか。  | <input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 時々<br><input type="checkbox"/> ほとんど飲まない(飲めない)   |
| 19 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。<br>日本酒1合（180ml）の目安：ビール（約500ml）、焼酎25度（110ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml） | <input type="checkbox"/> 1合未満<br><input type="checkbox"/> 1～2合未満<br><input type="checkbox"/> 2～3合未満 <input type="checkbox"/> 3合以上  |
| 20 | 睡眠で休養が十分とれていますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |
| 21 | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。  | <input type="checkbox"/> 改善するつもりはない <input type="checkbox"/> 改善するつもりである（概ね6か月以内）<br><input type="checkbox"/> 近いうち（概ね1か月以内）に改善するつもりであり、少しずつ始めている<br><input type="checkbox"/> 既に改善に取り組んでいる（6か月未満） <input type="checkbox"/> 既に改善に取り組んでいる（6か月以上） |
| 22 | 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ   |

（注意書き）